

Директор МБОУ СОШ № 25

УТВЕРЖДАЮ

« 5 » сентября 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25

Дата 5 сентября 2023 г.

День: вторник

Неделя: 2

Номер дня недели: 8

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из белокочанной капусты		
2.	Рагу из птицы	100	61,23
3.	Кисель из сока плодового	200	247,45
4.	Хлеб ржаной	200	158,84
5.	Хлеб пшеничный	60	121,25
	Всего:	40	89,30
		600	678,07
			83,86 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные (огурцы свежие, соленые)		
2.	Борщ с капустой и картофелем	100	10,00
3.	Рыба, тушенная с овощами	250	133,45
4.	Каша вязкая (ячневая)	140	163,33
5.	Компот из яблок	180	257,20
6.	Хлеб пшеничный	200	119,10
7.	Хлеб ржаной	60	133,94
	Всего:	40	80,83
		970	897,86
			117,41 Р

Директор МБОУ СОШ № 25

О. И. Барабан

Зав. производством

И. И. Марашкина